CAP Conducteur Routier de Marchandises (CRM)

Mis à jour le 6 mars 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Minimum un CAP.
Maîtrise des savoirs de base (lecture, écriture calculs).
Permis B.
Contrôle médical favorable à la conduite de véhicule Poids Lourds.
Aptitude et motivation pour les métiers du transport.
Avoir une bonne résistance physique et nerveuse.
Autonomie, mobilité, savoir-être.
Satisfaire aux tests et entretien de sélection.

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

Public visé

Public jeune et adulte Salarié en congé formation ou en contrat d'alternance (apprentissage)

Rythme

Alternance

Durée en centre

400 heures

Validation

CAP Conducteur Routier de Marchandises (CRM) ou bloc(s) de compétences du CAP en cas de réussite partielle.
En cas de réussite partielle ou de non réussite au diplôme ; délivrance d'une attestation d'acquis en fin de formation.
La FIMO est délivrée dans le cadre du CAP CRM.
Les permis C et CE ne seront validés définitivement que lors de

Objectifs professionnels

Acquérir les connaissances et compétences techniques nécessaires pour exercer des activités de transport de marchandises générales, à savoir :

- Préparer son activité
- Participer aux activités d'enlèvement et de changement
- Réaliser le transport
- Livrer la marchandise et finaliser son activité

Contenu

Enseignements professionnels

- Réglementation routière – Exploitation du transport
- Connaissance du véhicule de transport de marchandises
- Préparation aux Permis C et CE (plateau et conduite)
- Transport de matières dangereuses (ADR)

Enseignement général

- Français, Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique
- Mathématiques – Sciences physiques et chimie
- Langue vivante étrangère (Anglais)
- Informatique
- Prévention – Santé – Environnement dont SST

Modalités pédagogiques

Formation en groupe et en présentiel
Formation en alternance
VAE (Validation des Acquis et de l'Expérience)

Plateaux techniques professionnels du Lycée des Métiers du Transport et de la Logistique du Lycée E. OEHMICHEN.
Documents pédagogiques
Salles de cours, salles informatiques, centre de ressources, plateforme E-GRETA…

Profil des intervenants

Formateurs professionnels expérimentés

Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative et active adaptée à la formation des adultes
Alternance de mises en situation pratiques et d'apports théoriques

Durée

En centre de formation : 400 heures maximum Durées variables en fonction du profil et des objectifs du candidat

CAP Conducteur Routier de Marchandises (CRM)

l'obtention du CAP CRM (Commission).
Un module complémentaire permet d'obtenir le certificat ADR (transport de matières dangereuses).
Attestation de fin de formation.
https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37894/

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Examen en cours de formation (CCF et examens du permis de conduire)
Les acquis sont déterminés sur la base d'une évaluation finale au cours de formation.

Modalités de suivi

Positionnement initial – Livret de suivi pédagogique
Evaluations en cours de formation
Entretiens individuels périodiques/Points réguliers pour ajustement si nécessaire
Suivi en entreprise – Bilan intermédiaire – Bilan final – Suivi post-formation

Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

Nombre de participants

12

Entrée-sortie permanente

Non

Codes réglementaires

- Code RNCP : RNCP37894

Délais et modalités d'accès

Entrée en septembre

Financements possibles

Financement OPCO dans le cadre d'un contrat d'apprentissage jusqu'à 13 640 € maximum pour un parcours complet. Possibilité de reste à charge.
Particulier : nous contacter
Eligible au CPF.
Les conditions générales de ventes sont disponibles sur notre site internet.

Poursuite de parcours

Poursuite de parcours en formation qualifiante : BAC PRO Conducteur de Transport Routier de Marchandises, BAC PRO Métiers de la Logistique…

Métiers et débouchés :
La formation ouvre sur les métiers de :
Conducteur routier de marchandises
Conducteur de messagerie
Conducteur livreur
Conducteur routier avec spécialisation (déménagement, citerne, frigorifique, etc.)

Equivalences et passerelles :

Dispensé des matières du domaine général si titulaire du CAP.

Référent handicap

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Accompagnement spécifique au projet et durant la formation organisé et coordonné par nos référentes handicap selon les besoins.

Réseau

- GRETA CFA de la Marne
- 20, rue des Augustins CS 30037
  51725 REIMS CEDEX
- contact@gretamarne.com
- 03.26.84.55.40
- gretamarne.com
- SIRET : 19510035900023