

# CAP Conducteur routier de marchandises

Mis à jour le 22 mai 2024

## Conditions d'entrée et prérequis

Minimum un CAP  
Maîtrise des savoirs de base (lecture, écriture, calculs)  
Permis B  
Contrôle médical favorable à la conduite de véhicule Poids Lourds  
Aptitude et motivation pour les métiers du transport  
Avoir une bonne résistance physique et nerveuse  
Autonomie, mobilité, savoir-être  
Réussite aux tests et entretien de sélection

## Niveau d'entrée

Niveau 3 - CAP

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

Public sans emploi, jeune et adulte  
Salarié en congé formation ou en contrat d'alternance (professionnalisation ou apprentissage)

## Rythme

Alternance

## Durée en centre

990 heures

## Durée en entreprise

12 semaines

## Validation

CAP Conducteur Routier de Marchandises (CRM) ou bloc(s) de compétences du CAP en cas de réussite partielle  
La FIMO est délivrée dans le cadre

## Objectifs professionnels

Acquérir les connaissances et compétences techniques nécessaires pour exercer des activités de transport de marchandises générales, à savoir :

- Préparer son activité
- Participer aux activités d'enlèvement et de changement
- Réaliser le transport
- Livrer la marchandise et finaliser son activité

## Contenu

### Enseignements professionnels

- Réglementation routière – Exploitation du transport
- Connaissance du véhicule de transport de marchandise
- Préparation aux Permis C et CE
- Transport de matières dangereuses
- Prévention – Santé – Environnement dont SST

### Enseignement général

- Français, Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique
- Mathématiques – Sciences physiques et chimiques
- Langue vivante étrangère (Anglais)
- Informatique

## Modalités pédagogiques

Formation en groupe et en présentiel  
Formation en alternance  
VAE (Validation des Acquis et de l'Expérience)

Plateaux techniques professionnels du Lycée des Métiers du Transport et de la Logistique

Documents pédagogiques  
Salle de cours, salle informatiques, centre de ressources...

## Profil des intervenants

Formateurs professionnels expérimentés

## Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative et active adaptées à la formation des adultes  
Alternance de mises en situation pratiques et d'apports théoriques

## Durée

En centre de formation : moyenne de 990 heures  
En entreprise : 12 semaines  
Durées variables en fonction du profil et des objectifs du candidat

## Délais et modalités d'accès

# CAP Conducteur routier de marchandises

du CAP CRM

Les permis C et CE ne seront validés définitivement que lors de l'obtention du CAP CRM

Un module complémentaire permet d'obtenir le certificat ADR (transport de matières dangereuses)

Attestation de fin de formation précisant les résultats de l'évaluation des acquis de la formation

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Attestation de fin de formation et d'acquis : les acquis sont déterminés sur la base d'une évaluation finale au cours de formation

Diplôme en entreprise

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Nombre de participants

12

## Entrée et sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Code RNCP : [RNCP37894](#)

Entrée en septembre

## Financements possibles

16€/h selon le taux de prise en charge de l'OPCO.

CPF

Possibilité par la VAE.

Les conditions générales de ventes sont disponibles sur notre site internet

## Référent handicap

Accompagnement spécifique au projet et durant la formation organisé et coordonné par nos référentes handicap selon les besoins. Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

## Réseau

- GRETA CFA de la Marne
- 20, rue des Augustins CS 30037  
51725 REIMS CEDEX
- [contact@gretamarne.com](mailto:contact@gretamarne.com)
- 03.26.84.55.40
- [gretamarne.com](http://gretamarne.com)
- SIRET : 19510035900023
- Numéro d'activité : 2151P000451
- Date d'obtention : 29/10/1982