Coaching collectif

Mis à jour le 10 septembre 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Être demandeur d'emploi et vivre en quartier prioritaire de la ville (QPV)
Être accompagné par la Cité de l'Emploi
Bénéficier d'une prescription de la Cité de l'Emploi

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Non certifiant

Public visé

Demandeurs d'emploi accompagnés par la Cité de l'Emploi

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

68 heures

Validation

Attestation de formation.

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Attestation de fin de formation
Attestation d'acquis
Livret de suivi permettant de mesurer l'évolution individuelle et les objectifs à poursuivre

Modalités de suivi

Positionnement initial
Formateur référent dédié

Objectifs professionnels

Finalités de la formation :
Remobiliser les publics et préparer les demandeurs d'emploi à la démarche de recherche d'emploi

Objectifs pédagogiques :
– Valoriser et identifier les compétences, les savoir-faire, savoir-être transférables dans l'emploi
– Exploiter les expériences vécues notamment sur les échecs lors d'entretiens ou d'expériences professionnelles
– Aider à la reprise de confiance en soi et à la gestion du stress
– Identifier les valeurs travail attendues par les employeurs
– Confirmer un projet professionnel réaliste et réalisable en exploitant les ressources personnelles et extérieures mobilisables
– Préparer un entretien d'embauche par une mise en situation

Contenu

Accueil, intégration et lancement de la dynamique
Freins, mobilité géographique et psychologique
Image de soi et gestion du stress
Compétences pistes professionnelles
Communication verbale et non verbale
Savoir être en entreprise
Lien social (valorisation et renforcement)

Modalités pédagogiques

Formation en présentiel, en collectif.
Individualisation des contenus en fonction des besoins des bénéficiaires.

Profil des intervenants

Formatrice en insertion professionnelle

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Méthodes pédagogiques

Méthodes pédagogiques dites actives ou de découverte ainsi que des méthodes expérientielles.
Activités en groupe – sous groupe.
Entretiens individuels de remédiation.

Moyens pédagogiques

Livret d'accueil et de suivi
Outils de positionnement
Activités participatives et ludiques

Coaching collectif

Entretiens individuels de suivi
Echange avec la coordinatrice de la cité de l'emploi
Accompagnement à l'insertion professionnelle
Suivi post formation

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Nombre de participants

De 6 à 15 stagiaires

Entrée-sortie permanente

Non

Techniques d'entretien

Durée

Volume global :
68 heures Volume horaire par semaine :
16 heures

Délais et modalités d'accès

Entrée en septembre,
Entrée en décembre.
Autres périodes possibles sous conditions

Financements possibles

TARIF
Parcours complet : 8840 € / session

MODALITES DE FINANCEMENT
Financement par Troyes Champagne Métropole

Poursuite de parcours

EQUIVALENCES et PASSERELLES :
Non concerné

SUITE DE PARCOURS :
Entrée en formation
Insertion dans l'emploi

DÉBOUCHÉS :
Non concerné

Référent handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nos référent(e)s handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation

CONTACT RÉFÉRENTS HANDICAP ET MOBILITÉ

Référent(e) handicap : referent.handicap@gretasudchampagne.com
Référent(e) mobilité : referent.mobilite@gretasudchampagne.com

Réseau

- GRETA Sud Champagne
- 12, avenue des Lombards
  10000 Troyes
- contact@gretasudchampagne.com
- 03 25 71 23 80
- www.gretasudchampagne.com
- SIRET : 191 000 256 000 39

Coaching collectif

- Numéro d'activité : 21 10 P000 310 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)