

# Coaching individuel

Mis à jour le 17 septembre 2024

## Conditions d'entrée et prérequis

Être demandeur d'emploi et vivre en quartier prioritaire de la ville (QPV)

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Niveau de sortie

Non certifiant

## Public visé

Demandeurs d'emploi accompagnés par la Cité de l'Emploi

## Rythme

Temps partiel

## Durée en centre

10 heures

## Validation

Attestation de formation.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Attestation de fin de formation  
Attestation d'acquis  
Livret de suivi permettant de mesurer l'évolution individuelle et les objectifs à poursuivre

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

## Nombre de participants

## Objectifs professionnels

Objectifs de la formation :

Remobiliser les publics et préparer les demandeurs d'emploi à la démarche de recherche d'emploi

Objectifs pédagogiques :

- Valoriser et identifier les compétences, les savoir-faire, savoir-être transférables dans l'emploi
- Exploiter les expériences vécues notamment sur les échecs lors d'entretiens ou d'expériences professionnelles
- Aider à la reprise de confiance en soi et à la gestion du stress
- Identifier les valeurs travail attendues par les employeurs
- Confirmer un projet professionnel réaliste et réalisable en exploitant les ressources personnelles et extérieures mobilisables
- Préparer un entretien d'embauche par une mise en situation

## Contenu

Accueil

Freins, mobilité géographique et psychologique

Image de soi et gestion du stress

Compétences pistes professionnelles

Communication verbale et non verbale

Savoir être en entreprise

Lien social (valorisation et renforcement)

## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel, en individuel.

Maximum 10 séances individuelles par bénéficiaire.

## Profil des intervenants

Formatrice en insertion professionnelle

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Méthodes pédagogiques

Individualisation et personnalisation au regard des besoins des bénéficiaires.

Techniques d'entretiens individuels.

## Moyens pédagogiques

Livret d'accueil et de suivi

Outils de positionnement

Activités participatives et ludiques

Techniques d'entretien

# Coaching individuel

Maximum 5 personnes

## Entrée et sortie permanente

Oui

## Durée

Volume global :  
10 heures  
Volume horaire par semaine :  
1 heure

## Délais et modalités d'accès

Entrée en septembre,  
Entrée en décembre.  
Autres périodes possibles sous conditions

## Financements possibles

TARIF

Parcours complet : 1150 € / personne

MODALITES DE FINANCEMENT

Financement par Troyes Champagne Métropole

## Poursuite de parcours

EQUIVALENCES et PASSERELLES :  
Non concerné

SUITE DE PARCOURS :  
Entrée en formation  
Insertion dans l'emploi

DÉBOUCHÉS :  
Non concerné

## Référent handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nos référent(e)s handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## CONTACT RÉFÉRENTS HANDICAP ET MOBILITÉ

Référent(e) handicap :  
[referent.handicap@gretasudchampagne.com](mailto:referent.handicap@gretasudchampagne.com)  
Référent(e) mobilité :  
[referent.mobilite@gretasudchampagne.com](mailto:referent.mobilite@gretasudchampagne.com)

## Réseau

- GRETA CFA Sud Champagne
- 12, avenue des Lombards  
10000 Troyes
- [contact@gretasudchampagne.com](mailto:contact@gretasudchampagne.com)
- 03 25 71 23 80

## Coaching individuel

- [www.gretasudchampagne.com](http://www.gretasudchampagne.com)
- SIRET : 191 000 256 000 39
- Numéro d'activité : 21 10 P000 310 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)